

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

TERMINY DO WYBORU:

**29.06-03.07.2026r.**

**06.07-10.07.2026r.**

**13.07-17.07.2026r.**



**Świdwin**

Miejski Ośrodek  
Sportu i Rekreacji  
w Świdwinie

## Poniedziałek

GODZINA	TREŚĆ ZAJĘĆ
6:45-8:00	Przyjęcie dzieci
8:00-8:15	Spotkanie organizacyjne
8:15-10:15	Basen
10:15-11:00	Śniadanie - Hotelik Świdwin
11:00-11:45	Profilaktyka
11:45-12:00	Przekąska – obiekt MOSiR
12:00-14:00	Pokaz pierwszej pomocy - bo szybka reakcja może uratować życie
14:00-14:45	Obiad - Hotelik Świdwin
14:45-15:15	Odbiór dzieci - MOSiR

## Wtorek

GODZINA	TREŚĆ ZAJĘĆ
6:45-8:00	Przyjęcie dzieci
8:00-10:00	Basen
10:00-10:45	Śniadanie - Hotelik Świdwin
10:45-11:30	Profilaktyka
11:30-12:00	Przekąska – obiekt MOSiR
12:00-14:00	Zajęcia sportowe- Hala sportowa MOSiR przy SP 1 / zajęcia na świeżym powietrzu
14:00-14:45	Obiad - Hotelik Świdwin
14:45-15:15	Odbiór dzieci - MOSiR

## Środa

<b>GODZINA</b>	<b>TREŚĆ ZAJĘĆ</b>
6:45-8:00	Przyjęcie dzieci
8:00-10:00	Basen
10:00-10:45	Śniadanie - Hotelik Świdwin
10:45-11:30	Profilaktyka
11:30-12:00	Przekąska - MOSiR
12:00-14:00	Zajęcia sportowe – Orlik/Hala sportowa MOSiR przy SP 1
14:00-14:45	Obiad - Hotelik Świdwin
14:45-15:15	Odbiór dzieci - MOSiR

### **Czwartek**

<b>GODZINA</b>	<b>TREŚĆ ZAJĘĆ</b>
6:45-8:00	Przyjęcie dzieci
8:00-9:00	Profilaktyka
9:00-15:00	Wycieczka do „Pomerania Fun Park” - Dygowo
15:00-15:15	Odbiór dzieci - MOSiR

### **Piątek**

<b>GODZINA</b>	<b>TREŚĆ ZAJĘĆ</b>
6:45-8:00	Przyjęcie dzieci
8:00-10:00	Basen
10:00-10:45	Śniadanie - Hotelik Świdwin
10:45-11:30	Profilaktyka
11:30-12:00	Przekąska - MOSiR
12:00-14:00	Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu oraz zamek dmuchany / Hala sportowa MOSiR przy SP 1
14:00-14:45	Piknik – Pizza- Hotelik Świdwin
14:45-15:15	Odbiór dzieci - MOSiR

Organizator ze względu na pogodę lub inne nieprzewidziane przeszkody, zastrzega sobie zmianę planów dla bezpieczeństwa i dobra uczestników.