REGULAMIN

X BIEG PRZEŁAJOWY

WOKÓŁ JEZIORA BUKOWIEC

I. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek
- promocja jeziora Bukowiec, jako okolicznej atrakcji przyrodniczej i turystycznej
- promocja ruchu na świeżym powietrzu w otoczeniu przepięknej polskiej przyrody
- popularyzacja aktywności fizycznych w terenach niezurbanizowanych
- promocja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Świdwinie, Urzędu Miasta Świdwin, Powiatu Świdwińskiego, 21 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie oraz Uczniowskiego Klubu Lekkoatletycznego „Feniks”
- promowanie zdrowego stylu życia

II. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdwinie

IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Bieg odbędzie się dnia **19 października 2025r. o godz. 11:00** na plaży głównej Jeziora Bukowiec (w odległości 2 km w stronę Drawska Pomorskiego od Świdwina, województwo zachodniopomorskie)

Biuro Zawodów znajdować się będzie w okolicach miejsca startu (plaża) czynne będzie **19.10.2025r. w godzinach od 09:00-10:30**

V. TRASA BIEGU

2 okrążenia wokół Jeziora Bukowiec – ok. 2x3.2km (6.4 km)

*teren dość trudny

*wąska przybrzeżna ścieżka

*mogą występować tereny podmokłe

*trudności w wyprzedzaniu

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- kobiet i mężczyzn:

I wiekowe mężczyzn:		**II wiekowe kobiet:**	
M młodzieżowa do 17 r.ż	(Kategoria M1)	K młodzieżowa do 17 r.ż	(Kategoria K1)
M 18-29 lat (2007-1996)	(Kategoria M2)	K 18-29 lat (2007-1996)	(Kategoria K2)
M 30-39 lat (1995-1986)	(Kategoria M3)	K 30-39 lat (1995-1986)	(Kategoria K3)
M 40-49 lat (1985-1976)	(Kategoria M4)	K 40-49 lat (1985-1976)	(Kategoria K4)
M 50-59 lat (1975-1966)	(Kategoria M5)	K 50-59 lat (1975-1966)	(Kategoria K5)
M 60 i więcej lat	(Kategoria M6)	K 60 i więcej lat	(Kategoria K6)

III Kategoria Aktywny Żołnierz- Kobieta (Kategoria AŻ-K)

IV Kategoria Aktywny Żołnierz-Mężczyzna (Kategoria AŻ-M)

VII. NAGRODY

- ⇨ W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III statuetki oraz dodatkowo w kategorii Aktywny Żołnierz I-III statuetki

- ⇨ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują medale oraz godzinne wejście do wykorzystania na Basenie w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Świdwinie (wejście ważne do dnia 31.10.2025r.)
- ⇨ Po biegu zagwarantowany jest posiłek regeneracyjny

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Limit startujących 200 osób! /decyduje kolejność zgłoszeń/.
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane są przy użyciu **formularza zgłoszeniowego** znajdującego się na stronie **(www.biegnijmy.pl/zapisy)**
- Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do dnia **10.10.2025**r. lub do osiągnięcia limitu 200 osób
- Odbiór numerów startowych i chipów w Biurze Zawodów w dniu startu, po przedłożeniu własnoręcznie podpisanego oświadczenia o braku przeciwskazań medycznych do udziału w zawodach, a w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenia podpisanego przez rodzica/ opiekuna prawnego oraz zgody na uczestnictwo w zawodach. (Oświadczenie dostępne na stronie www.wodnyrelax.pl w zakładce aktualności)
- Warunkiem uczestnictwa jest **opłata wpisowa w kwocie 29 zł do 10.10.2025,**
- Osoby niepełnoletnie zwolnione z opłaty wpisowej
- Wpłaty należy dokonać do dnia **10.10.2025r**., na konto internetowe:

SANTANDER BANK POLSKA 49 1090 2662 0000 0001 6276 5695

(w tytule: *NAZWA BIEGU ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA ROK URODZENIA*)

- W przypadku osób poniżej 18 roku życia koniecznym jest uzyskanie zgody od rodzica/ opiekuna prawnego
- uczestnicy przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą **OŚWIADCZENIE** wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna : Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

Dzieci poniżej 14 roku życia muszą przynależeć do klubu sportowego i podczas rejestracji podać jego nazwę.

UWAGA!!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.

IX. DANE OSOBOWE

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. U. UE L z dnia 4 maja 2016 r. – zwane w dalszej części RODO informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdwinie reprezentowany przez Dyrektora z siedzibą przy Placu Sybiraków 1, 78-300 Świdwin. Z administratorem można się skontaktować telefonicznie pod nr. tel. 94 36 572 73 lub mailowo na adres e-mail: info@wodnyrelax.pl, bądź listownie na adres siedziby.
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych (IOD), którą to funkcję pełni Krzysztof Rychel. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem. Z IOD można się skontaktować telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00 pod numerem 601 080 704, poprzez e-mail: kancelaria@krychel.pl lub listownie na adres siedziby administratora.
3. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane przez administratora w ceku realizacji jego zadań statutowych związanych z biegu przełajowego. Podstawą prawną ich przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. b) RODO. Ponadto w odniesieniu do danych przetwarzanych na podstawie wyrażonych zgód, dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.
4. Dane osobowe w postaci imienia i nazwiska, roku urodzenia, statutu sportowego (przynależność do klubu, organizacji sportowej), płci będą udostępnione podmiotowi administrującemu portalem internetowym www.biegnijmy.pl, na którym będą przyjmowane zapisy chętnych do udziału w wydarzeniu sportowym. Ponadto dane będą udostępnione Centrum Usług Wspólnych w Świdwinie, które świadczy obsługę księgową i informatyczną organizatora biegu. Dane osobowe mogą być udostępnione innym jednostką administracji publicznej uprawnionym do sprawowania kontroli i nadzoru nad prawidłowością funkcjonowania administratora, jeżeli tak będą stanowiły przepisy prawa. W przypadku wyrażenia zgody na upublicznienie wizerunku odbiorcą tej kategorii danych będzie każdy podmiot lub osoba, która zapozna się z publikacją zawierającą wizerunek.
5. Dane osobowe zawarte w zgłoszeniu i dostarczonych dokumentach do Biura Zawodów będą przechowywane u administratora przez okres 5 lat wynikający z przyjętego Jednolitego Rzeczowego Wykazu Akt, określonego odrębnymi przepisami prawa, natomiast dane przetwarzane

na podstawie wyrażonej zgody przez okres ich wykorzystywania przez administratora lub do momentu wycofania udzielonej zgody.

6. Otrzymane dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, nie będą poddawane profilowaniu i nie będą przekazywane do państw trzecich bez wyraźnej zgody właściciela danych bądź jasnej informacji w tej kwestii. W odniesieniu do wizerunku w związku z tym, że będzie on zamieszczany na fanpage'u Administratora znajdującym się w portalu społecznościowym Facebook, informujemy, że serwery Meta Platforms Ireland Limited mogą znajdować się w Stanach Zjednoczonych. W celu uzyskania szczegółowych informacji na temat przetwarzania danych przez Meta Platforms Ire-land Limited (Merrion Road, Dublin 4, D04 X2K5, Irlandia), należy zapoznać się z Polityką Prywatności dostępną na stronie: https://www.facebook.com/privacy/explanation.
7. Zgodnie z RODO i na zasadach w nim określonych podmiotowi danych przysługują następujące prawa:
   a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopi,
   b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
   c) prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej,
   d) prawo do ograniczenia przetwarzania danych,
   e) prawo do wycofania zgody w przypadku, gdy dane są przetwarzane na podstawie zgody,
   f) prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO na adres Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stanisława Moniuszki 1AStawki 2, 00 - 014193 Warszawa w każdym przypadku, gdy w ocenie osoby, której dane są przetwarzane proces ten realizowany jest niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa, bądź w sytuacji, gdy administrator nie będzie umożliwiał takiej osobie skorzystanie z przysługującej jej praw wynikających z RODO.
8. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne dla zakwalifikowania do biegu. Brak wyrażenia zgody ód na upublicznienie wizerunku w żaden sposób nie wpływa na możliwość uczestnictwa w biegu.

X. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

-Organizator ma prawo do zmiany terminu biegu ze względu na warunki atmosferyczne

-ZGŁOSZENIE się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

-Organizatorzy zapewniają podczas trwania imprezy zabezpieczenie medyczne