



Świdwin

Park Wodny

Relax

REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

DYCHA NAD REGĄ

Memoriał Wojtka Pismenki

I. Organizator:

Park Wodny „Relax”

Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Świdwin

II. Cele biegu:

1. Popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek,
2. Promocja miasta Świdwin,
3. Promocja Powiatu Świdwińskiego,
4. Uczczenie pamięci znanego świdwińskiego maratończyka- Wojtka Pismenki,
5. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się w Świdwinie dnia **04.06.2023 r.**
2. **Start godz. 10:00** przy ul. 1 Maja

IV. Trasa biegu :

1. Dystans- 10 km.
2. 3 pętle (o długości 3300 metrów + 100 metrów dobieg) biegnące ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki kamiennej.
3. Na trasie organizator zapewnia punkty z wodą.

V. Pomiar czasu i klasyfikacja:

1. Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.
2. Wszelkie kwalifikacje prowadzone będą wg. czasów brutto.
3. Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- generalna kobiet i mężczyzn

- wiekowe mężczyzn:

M16–29 lat (2007-1994)

M30–39 lat (1993-1984)

M40–49 lat (1983-1974)

M50–59 lat (1973-1964)

M60–69 lat (1963-1954)

M-70 i więcej lat (1953 i starsi)

- wiekowe kobiet:

K16 – 29 lat (2007-1994)

K30 – 39 lat (1993-1984)

K40 – 49 lat (1983-1974)

K50 – 59 lat (1973- 1964)

K60 i więcej lat (1963 i starsze)

VI. Nagrody i inne świadczenia:

1. Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują: **puchar i nagrodę pieniężną** w wysokości:

Za I miejsce- 1000 zł

Za II miejsce- 500 zł

Za III miejsce- 300 zł

2. W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III **puchary**.
3. Zawodnicy, którzy otrzymują nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
4. **Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują:**
 - unikatowe medale,
 - ciepły posiłek,
 - pakiet startowy (koszulka techniczna, materiały reklamowe, godzinny karnet uprawniający do skorzystania z basenu w dniu zawodów).

Ponadto po dekoracji zwycięzców wśród uczestników biegu odbędzie się **losowanie nagród- niespodzianek**

VII. Warunki uczestnictwa:

Organizator ustala limit uczestników na 250 osób

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

1. w dniu startu mają ukończone 16 lat (pozwolenie na udział w biegach podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego)
2. dokonują rejestracji online (link do zapisów na stronie www.biegnijmy.pl/zapisy)
3. Wpisowe:
 - I termin- 50 zł- płatne do 30.03.2023 r. (Medal+ Koszulka)
 - II termin- 60 zł- płatne do 30.04.2023 r. (Medal+ Koszulka)
 - III termin- 70 zł płatne do 30.05.2023 r. (Medal)
4. Wpisowe płatne na konto organizatora:
 - Dane do przelewu: odbiorca- Park Wodny „Relax” w Świdwinie
ul. Plac Sybiraków 1, 78-300 Świdwin
 - Nr konta: **SANTANDER 51 1090 2662 0000 0001 5190 0592**
 - W tytule przelewu należy podać „**Dycha Nad Regą Świdwin 2023 - imię i nazwisko, rok urodzenia, wielkość koszulki**”
(osoby dokonujące wpłaty po 30.05.2023 r. zobowiązane są do okazania dowodu wpłaty podczas weryfikacji w biurze zawodów).
 - Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wzięły udziału w zawodach. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
 - W przypadku braku uczestnictwa w zawodach wniesiona opłata nie podlega zwrotowi oraz nie można przenieść na innego zawodnika.
5. Przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
6. Dokonują weryfikacji w biurze zawodów.
Biuro zawodów mieścić się będzie w Parku Wodny „Relax” w Świdwinie,
ul. Plac Sybiraków 1, 78-300 Świdwin.

Czynne:

- **03.06.2023 r.** w godzinach 15:00-17:00
- **W dniu zawodów** w godzinach 7:00-8:30

UWAGA!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
2. Wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA.
3. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
4. Organizator może odwołać zawody w przypadku zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
5. Zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
7. Każdy uczestnik biegu w jego trwania jest ubezpieczony od NNW.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Koordynatorzy biegu:

Grażyna Makowska – 502-684-685
Ewelina Sadło - 785-500-556